



Date :  
 Last name :  
 First name :  
 Dive Level:

E-mail :  
 Phone :  
 Country:  
 Number of dives:

Last dive: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

## DECLARATION OF APTITUDE TO PRACTICE UNDERWATER DIVING

**VERY IMPORTANT** – There are restrictions for air travel after a dive. The surface interval must be 12 hours for local inter-island flights and 24 hours for all international flights. Some medical treatments, diseases, may be formal contraindications to diving (unless special medical clearance). Pregnant women should not dive under any circumstances.

Since your last medical visit, no contraindication to underwater diving or during the last 12 months:

	YES	NO
Has anyone in your family suddenly died of a heart or unexplained cause?		
Have you ever had chest pain, heart palpitations, unusual shortness of breath, or discomfort on exercise or after exercise?		
Did you have an episode of wheezing?		
Have you ever had a loss of consciousness?		
After the occurrence of a bone, joint or muscle problem, do you maintain pain, lack of strength or stiffness?		
Have you resumed diving after stopping for at least 4 weeks for health reasons, without consulting a doctor?		
Have you interrupted underwater diving for health reasons?		
Have you had surgery?		
Have you started regular treatment prescribed by the doctor (excluding contraception)?		
Do you suffer from a history or medical problems that may present contraindications to diving ?		
Have you ever had an accident of desaturation?		
Have you performed one or more sessions in a hyperbaric chamber following a diving incident or accident?		

### HOW TO PROCEED:

#### **If you answered YES to one or more questions:**

You must consult a doctor with this questionnaire, and ask him for a medical certificate of no contraindication to the practice of underwater diving.

#### **If you answered NO to all questions:**

You can practice underwater diving by presenting the declaration of proficiency for underwater diving below:

***"After completing the self-questionnaire, I, \_\_\_\_\_,  
 born on \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_, of \_\_\_\_\_ nationality, declare myself fit to practice  
 underwater diving".***

Date \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



Date : E-mail :  
Nom : Téléphone :  
Prénom : Pays de résidence :  
Niveau de plongée : Nombre de plongée : Dernière plongée : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

## DECLARATION D'APTITUDE A LA PRATIQUE DE LA PLONGEE SUBAQUATIQUE

**TRES IMPORTANT** – Il existe des restrictions pour les voyages en avion après une plongée. L'intervalle surface doit être de 12h pour les vols inter-iles locaux et de 24h pour tous vols internationaux. Certains traitements médicaux, maladies, peuvent être des contre-indications formelles à la plongée (sauf autorisation médicale spéciale). Les femmes enceintes ne doivent plonger en aucun cas.

Depuis votre dernière visite médicale de non contre-indication à la plongée subaquatique ou **durant les 12 derniers mois** :

	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
Avez-vous déjà éprouvé une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise, à l'effort ou après l'effort ?		
Avez-vous présenté un épisode de respiration sifflante?		
Avez-vous déjà eu une perte de connaissance?		
Après la survenue d'un problème osseux, articulaire ou musculaire, conservez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur?		
Avez-vous repris la plongée après un arrêt d'au moins 4 semaines pour des raisons de santé, sans avoir consulté de médecin ?		
Avez-vous interrompu actuellement la plongée subaquatique pour des raisons de santé ?		
Avez-vous été opéré ?		
Avez-vous débuté un traitement régulier prescrit par le médecin (hors contraception) ?		
Souffrez-vous d'antécédents ou de problèmes médicaux susceptibles de présenter à votre connaissance des contre-indications à la pratique de la plongée?		
Avez-vous déjà eu un accident de désaturation ?		
Avez-vous effectué une ou plusieurs séances dans un caisson hyperbare suite à un incident ou accident de plongée?		

### CONDUITE A TENIR :

✓ **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Vous devez consulter un médecin avec ce questionnaire, et lui demander un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique.

× **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Vous pouvez pratiquer la plongée subaquatique, en présentant la déclaration d'aptitude à la pratique de la plongée subaquatique ci-après :

« **Après avoir rempli l'auto-questionnaire, je soussigné(e) \_\_\_\_\_, né(e) le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, de nationalité \_\_\_\_\_, me déclare apte à la pratique de la plongée subaquatique** ».

Fait le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ à \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_